

# ひ 陽まわりだより

40号 平成30年12月10日発行 偶数月発行

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト実行委員会  
 (事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

**1/24 (木) 韓国料理教室**  
 10:30~ 参加費300円 定員30名



大人気の企画、  
 韓国料理教室第2弾！  
 今回は、韓国ののり巻き  
 「キンバ」を作ります^^

**2/7 (木) 陽まわり4周年記念**

陽まわり4周年を記念して、  
 皆様への感謝を込めて  
 陽まわりを無料開放いたします！  
 今年も、楽しいプログラムを企画中です^^  
 お楽しみに♪



## 1月~2月の予定

原則 毎週火・木曜日 10:00~15:00 (第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

1月		2月	
1日	火	5日	火
12月28日から1月4日まではお休みとさせていただきます。 		リンパ体操(13:30~)	
		7日	木
8日	火	12日	火
10日	木	14日	木
15日	火	19日	火
17日	木	21日	木
22日	火	26日	火
24日	木	28日	木

**場所** 港区春田野二丁目2104(市バス南陽支所下車 徒歩5分)  
 「みんなの家 陽まわり」

**参加費** 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込  
 (初回無料・高校生以下無料)  
 ☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆

**問合せ** 港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※予定は予告なく変更することがあります。  
 ※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協スタッフブログ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。  
 ※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。

陽まわりだよりや陽まわりの様子はインターネットでもご覧いただけます。「港区社協スタッフブログ」で検索!