

# ひ 陽まわりだより

41号 平成31年2月12日発行 偶数月発行

編集・発行 陽まわりプロジェクト実行委員会  
 (事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

**3/14 (木) フラワーアレンジメント**  
 10:30~ 参加費300円 定員20名

季節のお花を使った、フラワーアレンジメントが体験できます♪



**4/25 (木) ハーモニカ演奏**

ハーモニカで、懐かしの曲を演奏します。陽まわりでゆったりと、素敵な音色を楽しみませんか(^\_^)?



**3月~4月の予定**

**原則 毎週火・木曜日 10:00~15:00 (第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由**

3月			4月		
5日	火	リンパ体操(13:30~)	2日	火	リンパ体操(13:30~)
7日	木	回想法 認知症予防リーダー(10:30~) いきいき支援センター(13:30~)	4日	木	回想法 認知症予防リーダー(10:30~) いきいき支援センター(13:30~)
12日	火	フラダンス(10:30~)	9日	火	フラダンス(10:30~)
14日	木	フラワーアレンジメント(10:30~)	11日	木	お茶会(10:30~) <span>200円 25名</span>
19日	火	コグニサイズ(10:30~) リンパ体操(13:30~) <span>300円 20名</span>	16日	火	コグニサイズ(10:30~) リンパ体操(13:30~)
21日	祝	お休み	18日	木	気功体操(10:15~)
26日	火	華陽会 介護相談会(13:30~)	23日	火	華陽会 介護相談会(13:30~)
28日	木	気功体操(10:15~)	25日	木	ハーモニカ演奏(10:30~)

**場所** 港区春田野二丁目2104(市バス南陽支所下車 徒歩5分) 「みんなの家 陽まわり」

**参加費** 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込 (初回無料・高校生以下無料) ☆回数券発売中! :1,000円で6回分利用☆

**問合** 港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※予定は予告なく変更することがあります。  
 ※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協スタッフブログ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。  
 ※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。

**陽まわりだよりや陽まわりの様子はインターネットでもご覧いただけます。「港区社協スタッフブログ」で検索!**