

42号

2019年4月8日発行
偶数月発行

ひ陽まわりだより

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト

(事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会

港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

5月～6月の予定

原則 毎週火・木曜日 10:00～15:00 (第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

5月		6月	
2日	祝	4日	火 塗り絵(10:30～) ハーモニカ(13:30～)
7日	火 太極拳(10:30～) ハーモニカ(13:30～)	6日	木 回想法 認知症予防リーダー(10:30～) いきいき支援センター(13:30～)
9日	木 回想法 認知症予防リーダー(10:30～) いきいき支援センター(13:30～)	11日	火 フラダンス(10:30～)
14日	火 フラダンス(10:30～)	13日	木 豆腐白玉づくり(10:30～) 先着30名 200円
16日	木 気功体操(10:15～)	18日	火 コグニサイズ(10:30～) リンパ体操(13:30～)
21日	火 コグニサイズ(10:30～) リンパ体操(13:30～)	20日	木 気功体操(10:15～)
23日	木 肩たたき棒作り(11:00～)	25日	火 華陽会 介護相談会(13:30～)
28日	火 お腹健康教室(10:30～) 華陽会 介護相談会(13:30～)	27日	木 オカリナ(10:30～)

場所 港区春田野二丁目2104(市バス南陽支所下車 徒歩5分)
「みんなの家 陽まわり」

参加費 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
(初回無料・高校生以下無料)
☆回数券発売中! :1,000円で6回分利用☆

問合せ 港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※予定は予告なく変更することがあります。
※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協スタッフブログ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。
※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。

介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。

陽まわりだよりや陽まわりの様子はインターネットでもご覧いただけます。「港区社協スタッフブログ」で検索!