



令和2年 3月～4月の予定

原則 毎週火・木曜日 10:00～15:00 (第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由

3月		4月	
3日	火	太極拳(10:30～)	
5日	木	回想法(10:30～) いきいき支援センター(13:30～)	
10日	火	フラダンスを楽しもう(10:30～)	
12日	木	コグニサイズ(10:30～)	
17日	火	人形劇(人形劇団えぶろんろんによる 「はらぺこあおむし」他)(11:00～) リンパ体操(13:30～)	
19日	木	気功体操(10:15～)	
24日	火	太極拳(10:30～) 華陽会 介護相談会(13:30～)	
26日	木	南陽高校合唱部による合唱(10:30～) バースデーカード作り(13:30～)	
2日	木	回想法(10:30～) いきいき支援センター(13:30～)	
7日	火	太極拳(10:30～)	
9日	木	オガケの音色を楽しもう(10:30～)	
14日	火	フラダンスを楽しもう(10:30～)	
16日	木	気功体操(10:15～)	
21日	火	コグニサイズ(10:30～) リンパ体操(13:30～)	
		300円 20名	
23日	木	フラワーアレンジメント(10:30～)	
28日	火	太極拳(10:30～) 華陽会 介護相談会(13:30～)	

場所 港区春田野二丁目2104(市バス南陽支所下車 徒歩5分)
「みんなの家 陽まわり」

参加費 大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
(初回無料・高校生以下無料)
☆回数券発売中! :1,000円で6回分利用☆

問合 港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※予定は予告なく変更することがあります。
 ※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。
 ※小学3年生以下の方は保護者同伴をお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。

陽まわりだよりや陽まわりの様子はインターネットでもご覧いただけます。「港区社協スタッフブログ」で検索!